



**יום שלישי**  
**29.7.2014**

**ותיקים ברשת**

מזמינים אתכם

**להנות מיום שידורים מיוחד**

**9:30 מפגש מדיטציה מרגיעה**

בהנחיית ליבת קמחי

נזירה בודהיסטית ומנחת קבוצות מוסמכת

**17:00 תוספי מזון לגיל השלישי - ממה להתחיל**

**ומה לקחת בחשבון**

בהנחיית רונן וידמן

מטפל ברפואה סינית, נטורופתיה, הרבליסט קליני -

צמחי מרפא סיניים ומערביים

**להתחברות למפגשים נא להקיש על הקישור**

<http://www.watchitoo.co.il/show/inu-085>

נא לכתוב את השם במקום המבוקש ולאחר מכן יש ללחוץ על start your webcam.

**ההשתתפות היא ללא הרשמה מראש וללא תשלום**

**הפעילות תתעדכן מדי יום:**

מוזמנים להצטרף גברים ונשים בני +60 שיש להם:

- מיומנות בסיסית בהפעלת מחשב
- מהירות גלישה של 5MB לפחות.
- מצלמת אינטרנט ואוזניות + מיקרופון (רצוי)
- יש גלוש בדפדפן אקספלורר או בדפדפן Firefox-Mozilla
- יש לסגור את הסקיפ לפני ההתחברות
- החדר נפתח כחצי שעה לפני תחילת המפגש, רצוי להתחבר מוקדם
- על מנת לוודא שהכל עובד כשורה אינטרנטית
- תמיכה טלפונית 058-776-78-66



• בדואר אלקטרוני [info@vatikimbareshet.org.il](mailto:info@vatikimbareshet.org.il)  
• בטלפון 058-776-78-66  
• באתר [www.vatikimbareshet.org.il](http://www.vatikimbareshet.org.il)

**להיות ביחד בלי לצאת מהבית**

