



המוסד לביטוח לאומי  
לשכה רפואית

## פרטי החוזר:

תאריך: 30 ספטמבר 2024

חוזר נפגעי איבה מס': 603/11/2024

כותבי החוזר: ד"ר יהודה ששון

נושא: טיפול בנפגעי איבה – טיפול בתא לחץ לתסמונת בתר חבלתית (PTSD)

מאשר החוזר: ד"ר מרק טרגין, המנהל הרפואי

תאריך תחולה: החל מיום פרסום החוזר

## מטרת החוזר

הגדרת קווים מנחים לאישור טיפול בתא לחץ במקרים של תסמונת בתר חבלתית.

## כללי

בשל אירועי ה-7.10.2024 רבו המקרים והפניות בבקשה לאשר טיפול בתא לחץ ככלי טיפולי במקרים של פוסט טראומה. המועצה הלאומית לפוסט טראומה פרסמה הערכות והנחיות לגבי הטיפולים המומלצים בהפרעת דחק בתר חבלתית. מטרת הטיפול בהפרעת דחק בתר חבלתית כרונית הינה הגעה לרמיסיה או שיפור תפקודי וסימפטומטי משמעותיים. המועצה סקרה באופן יסודי מספר גדול של שיטות טיפול ויעילותם תוך הסתמכות על הספרות העדכנית ביותר. בן השאר התייחסה לטיפול בתא לחץ ככלי טיפולי במצבים אלו.

## החלטות המועצה הלאומית

על פי המלצת המועצה הטיפול המועדף הינו טיפול ממוקד טראומה וקצר מועד.  
טיפולים אלה מומלצים כטיפולי קו ראשון וביניהם נכללים:

PE= Prolonged exposure

CPT

CBT

EMDR

בכל מקרה של חוסר תגובה לטיפול מקו ראשון או תגובה חלקית ההמלצה היא לנסות טיפול אחר מרשימה זו.



המוסד לביטוח לאומי  
לשכה רפואית

בכישלון של 2 שיטות טיפול מומלץ לשקול טיפולי קו שני הכוללים:

נירופידבק

MDMA

DBT

Mindfulness

EMDR + PE

טיפול קוגניטיבי זוגי.

המועצה רבעה גם קו שלישי לטיפולים הכולל:

תא לחץ היפרברי

קטמין

EFT

Somatic experiencing

לתשומת ליבכם, הטיפולים EMDR + PE מופיעים בשני הקווים הראשון והשני, אך בקו השני הכוונה היא שמדובר על שילוב של שני הטיפולים ולא אחד מהם בנפרד

## קווים מנחים לאישור תא לחץ כטיפול רפואי

על פי האמור בהחלטת המועצה הלאומית לפוסט טראומה הביטוח הלאומי יכיר בטיפול בתא לחץ במצבים של פוסט טראומה לאחר ניסיון של 2 טיפולים מקו ראשון וטיפול נוסף מקו שני שלא הביאו לשיפור הרצוי. משך זמן סביר לטיפול בכדי לקבוע יעילות הינו 12 מפגשים לפחות.

על המבוטח להביא תיעוד על טיפולים שעבר, מכתב מרופא פסיכיאטר מטפל על מצבו הרפואי ורופא המוסד יבחן את ההחלטה על פי האמור.

מיותר לציין שתנאי הכרחי לאישור הטיפול הינו כי תא הלחץ פועל הרישיון משרד הבריאות



המוסד לביטוח לאומי  
לשכה רפואית

ד"ר מרק טרגין  
המנהל הרפואי

מרק טרגין

#### רשימת תפוצה

---

- מר צבי כהן, מ"מ המנהל הכללי
- גב' ירונה שלום, סמנכ"ל מערך נכויות ושיקום
- רופאים מחוזיים, מנהלי רפואה בסניפים, פרופ' צבי שטרן, ד"ר עדו כץ, רופאים מוסמכים בנפגעי איבה
- גב' ענבר דוד, מנהלת אגף נפגעי איבה